

Lõuna

Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid		Rasvad		Valgud		Süsivesikud	
				865,8	24,29	31,55	131,8				
R4717 SEAMAKSA STROOGANOV	L G	0,100	KG	194,5	8,1	12,4	18				
R5110 KEEDETUD SÖMER RIIS		0,150	KG	244,2	7,2	4,8	40,5				
R24/1 KAPSA-PORGANDI SALAT ÕLIKASTMEGA		0,040	KG	45,3	2,8	0,6	4,4				
T130 PEEDI LÕIGUD		0,040	KG	16,3	0,08	0,6	2,8				
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4				
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1				
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0				
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10				
T423 KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6				

Teisipäev

Lõuna

Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid		Rasvad		Valgud		Süsivesikud	
				669,7	23,01	22,31	96,58				
R3317/5 VÄRSKEKAPSABORS KANAGA		0,200	KG	122,9	7,7	5	8,3				
T401 HAPUKOOR 20%	L	0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28				
R901/7 KOHUPIIMA-VAHUKOORE KAMAGA DESSERT	L	0,050	KG	123,7	7,2	3,6	10,6				
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4				
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1				
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0				
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10				
T250 PUUVILI		0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3				
T423 KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6				

Kolmapäev

Lõuna

Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid		Rasvad		Valgud		Süsivesikud	
				842,2	24,17	31,59	126,9				
R00261/F Hakklihapallid kastmes	M G	0,100	KG	153,6	10,7	8,3	5,1				
R647 KEEDETUD TATRAPUDER		0,120	KG	153,5	4,2	4,2	24,6				
R4404 OAD KOOGIVILJADEGA		0,030	KG	86,6	1	4,7	14,6				
R00259/2 KAPSA-TILLIGASALAT MAJONEESIGA	M L SP	0,040	KG	33,7	2,1	0,5	3,2				
T133 PORGANDI LÕIGUD		0,030	KG	12,2	0,06	0,5	2				
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4				
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1				
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0				
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10				
T250 PUUVILI		0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3				
T423 KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6				

Neljapäev

Lõuna

Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid		Rasvad		Valgud		Süsivesikud	
				782,9	31,97	26,65	99				
R4118/1 KALA PANEERITUD	K M G	0,050	KG	154,8	11,8	8,4	3,5				
R54/1 KARTULIPÜREE	L	0,120	KG	122,9	4,8	2,9	17,8				
R5110 KEEDETUD SÖMER RIIS		0,030	KG	48,9	1,4	1	8,1				
R741 KÜLM HAPUKOOREKASTE	L	0,030	KG	75,7	7,7	0,5	1,2				
T107 MARINEERITUD KURG		0,040	KG	10,4	0,1	0,4	2				
T147 VÄRSKE SELLER	S	0,030	KG	4,7	0,06	0,3	0,3				
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4				
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1				
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0				
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10				
T423 KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6				

Reede

Lõuna

Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid		Rasvad		Valgud		Süsivesikud	
				823,9	23,71	28,05	126,9				
R611/1 Puder Assorti kõrvitsaga		0,250	KG	257,1	9,4	6,8	36,5				
R00202 VÕILEIB JUUSTUGA	G L	0,043	KG	142	8,1	7,3	10,1				
T133 PORGANDI LÕIGUD		0,050	KG	20,7	0,1	0,8	3,4				
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4				
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1				
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0				
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10				
T236 PUUVILI		0,080	KG	38,6	0	0	10,8				
T423 KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6				

Menüü kirjeldused

25.11.24 **Esmaspäev**

Lõuna

Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto	Ühik	Kalorid		Rasvad		Valgud		Süsivesikud	
					805,1	29,41	29,65	107,3				
R4416/1 BÖFSTROOGANOV	L G	0,100	KG	193,7	15	10,4	4,4					
R647 KEEDETUD TATRAPUDER		0,150	KG	191,9	5,3	5,3	30,8					
R2114 KAPSA-PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050	KG	54	3	0,8	6					
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4					
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1					
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0					
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10					
T423 KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6					

26.11.24 **Teisipäev**

Lõuna

Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto	Ühik	Kalorid		Rasvad		Valgud		Süsivesikud	
					669,3	15,31	26,65	108,8				
R343 KANANUUDLISUPP		0,200	KG	161,1	5,9	9,6	17,5					
R892/2 TARRETIS VAHUKREEMIGA	L	0,110	KG	100	3,2	2,8	15					
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4					
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1					
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0					
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10					
T250 PUUVILI		0,080	KG	42,7	0,1	1,1	10,2					
T423 KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6					

27.11.24 **Kolmapäev**

Lõuna

Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto	Ühik	Kalorid		Rasvad		Valgud		Süsivesikud	
					752,6	19,91	25,55	121,5				
R415/9 KALAPALLID KASTMEGA	K G M	0,080	KG	117,4	5,7	7,3	8,9					
R54/1 KARTULIPÜREE	L	0,120	KG	122,9	4,7	2,8	17,8					
R5110 KEEDETUD SÖMER RIIS		0,030	KG	49,3	1,5	1	8,2					
R2118/K SÜGISESALAT MAJONEESIGA	M L S P	0,040	KG	26,9	1,5	0,4	3					
T123 MAISIKONSERVEERITUD		0,030	KG	32	0,4	0,9	6,7					
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4					
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1					
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0					
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10					
T236 PUUVILI		0,080	KG	38,6	0	0	10,8					
T423 KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6					

28.11.24 **Neljapäev**

Lõuna

Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto	Ühik	Kalorid		Rasvad		Valgud		Süsivesikud	
					659,5	20,03	22,5	98,28				
R00101/1 VÄRSKEKAPSASUPP		0,200	KG	81,1	4,8	3,7	5,7					
T401 HAPUKOOR 20%	L	0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28					
R89344 PANNKOOK	L G M	0,050	KG	158,2	7,1	5,3	17,9					
T254 PUUVILJAMOOS		0,015	KG	34,2	0,02	0,06	8,3					
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4					
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1					
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0					
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10					
T423 KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6					

29.11.24 **Reede**

Lõuna

Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto	Ühik	Kalorid		Rasvad		Valgud		Süsivesikud	
					1013,1	41,91	46,95	113,3				
R00309 AHJU BROILERIKOIB		0,100	KG	315,3	21,6	27,8	1,9					
R53 KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST)	G	0,120	KG	220,8	9	4,8	29,3					
R5180 PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050	KG	67,4	4,8	0,3	6					
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4					
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1					
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0					
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10					
T236 PUUVILI		0,080	KG	44,1	0,4	0,9	10					
T423 KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6					

Keskmiselt kokku

Kalorid 788,41 Rasvad 25,37 Valgud 29,15 Süsivesikud 113,04

Toidutehnoloog Viktoria Morozova

NB! Teavet allergiat või talumatust põhjustavate ainete või toodete kohta küsige teenindajalt!

Allergeenid on märgitud menüüs vastavalt lühenditele:

G=Gluteenid, K=Kala, L=Laktoos, P=Pähklid, M=Muna, S=Seemned, SP=Sinep, SE=Seller